

金曜日クラス

# 食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです  
食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、  
わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう  
毎回、昼食付きです

\* 第1週金曜・午前 10時～12時（一部時間変更があります）

\* 受講料 3ヶ月分 17,591円+税=19,350円  
(食事会の折の交通費は個人精算)

※6ヶ月分でお支払いいただくと1,860円割引となります

6ヶ月分 33,491円+税=36,840円  
(食事会の折の交通費は個人精算)

\* 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

**【振替受講可能】** 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です

（受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可）

（ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です）

2023年度秋期コース

受講生募集中

2023年10月～2023年12月

料理の雑学博士講座より通算

◆第14期生 募集中◆

講師 伊藤華づ枝

- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしの探求家



## 10月6日 お食事会にまいりましょう

市内の日本料理店か洋食店を予定して  
おります



～イメージ写真～

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン  
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市東区東桜1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : http://www.intertiara.com



## 11月3日(祝) (受講生さんの希望に沿って他の日で)

も可能です。ご相談させていただきます

### 名古屋のおいしいパン屋さん・おすすめ10店

パンの歴史は、今から8000年ほど前にさかのぼります。

こうしたパンが様々な経路を経て、鉄砲と共に日本に渡ってきました。今や日本の国民食となったパンのルーツを知り、パンにまつわる「おもしろ話」や、講師がおすすめする「名古屋のおいしいパン屋さん」についてお話しします

スライドでの講義と  
簡単な実習→食事

～イメージ写真～



## 12月1日 世界の長寿食・スペイン編・ス

ペイン各地に伝わる名物料理について学  
び、味わいます

WHO(世界保健機関)が発表した2022年世界の長寿ランキングによると、スペインは世界第5位、平均寿命83.2歳の国です。スペインの人々はどんな料理を食べて健康を維持しているのでしょうか？スペインの各地に定着している代表的な料理を紹介しつつ、当日はそれらの料理を実際に食べることで理解します

スライドでの講義と  
簡単な実習→食事

～イメージ写真～



※献立内容や日程は変更する場合があります

※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は  
必ずスタッフまで  
直接又はお電話にてご連絡ください  
TEL: 052-253-6340/6344